

SOM RIU

Projecte de cohabitatge en cessió d'ús per a un envelliment en comunitat.

Dossier informatiu

Març 2026

1. Col·laborar, compartir i créixer

Som un grup de persones de més de 55 anys que, des de primers del 2025, ens estem preparant per desenvolupar un projecte d'envelliment col·laboratiu. Com els rius, que creixen gota a gota i en una sola direcció, el nostre grup es va formant a mesura que avança, s'eixampla i es fa més tranquil. Ens enriqueix amb pluges i torrentades, però sense deixar de fluir, com la vida mateixa. Per això hem triat aquest nom.

Volem viure la vellesa de forma activa i autònoma, i alhora, ser una alternativa al model de cures actual, per tant, tenim vocació finalista. L'atenció integral a les persones que conformen la comunitat és l'objectiu prioritari i el motiu essencial de les activitats.

Creiem que l'habitatge és un dret i no un bé mercantil i per això Som Riu és un projecte sènior de cohabitatge en cessió d'ús que es desenvolupa dins de Sostre Cívic.

Imaginem viure en un municipi de la Catalunya que no superi els 10.000 habitants i a certa alçada sobre el nivell del mar. Que disposi dels serveis bàsics, d'un bon nivell social i cultural en què ens puguem implicar personalment i com a grup.

2. Principis i valors

En destaquem tres grans grups:

Personals

- La llibertat de triar i autogestionar el propi camí.
- La diversitat de formes de vida i convivència i el respecte a totes elles.
- La millora contínua a través de les formacions, debats i assemblees, tant a nivell personal com col·lectiu, aprenent a resoldre els conflictes amb respecte i escolta activa.

Comunitaris

- La comunicació amable i respectuosa per tal d'establir un espai d'harmonia i concòrdia.
- L'ajuda mútua i la solidaritat entre les persones, basada en la confiança mútua.
- El compromís per fer créixer i avançar el projecte en la direcció dels objectius acordats.

Socials

- La cooperació en el desenvolupament social i ambiental del municipi, tant amb les administracions com amb les entitats privades.
- La sostenibilitat ambiental del sistema, fent servir les tecnologies més eficients: aïllaments, energia fotovoltaica... i respectant els límits del Planeta: consum responsable, recollida selectiva...
- L'obertura dels espais comuns a altres persones i entitats del municipi que comparteixin la visió i missió del nostre projecte.

3. Objectius

A partir dels principis i valors compartits, ens hem marcat els següents objectius.

A curt termini:

- Crear una **comunitat** de coneixença i suport mutu mentre avancem, el que suposa implicació i compromís per part de tothom a treballar de forma col·laborativa en el desenvolupament del projecte.
- Fer una cerca activa de **patrimoni**, ja sigui un solar per edificar habitatges per unes 20-25 unitats de convivència i espais comuns, o bé un edifici que es pugui rehabilitar amb aquestes característiques. Començarem per municipis de La Garrotxa, El Moianès, El Lluçanès i El Berguedà.
- Definir el nivell d'independència i d'atenció compartida que tindrem en el moment de la **convivència**: definirem i establirem les xarxes de suport mutu i de **cures** que volem tenir en cada moment vital per evitar l'aïllament i la solitud no desitjada.

A mitjà termini:

- Començar a establir un projecte bàsic d'edificació que contempli les dimensions dels diferents espais i serveis que necessitem. De les propostes a l'assemblea se n'encarregarà la Comissió de Patrimoni i Arquitectura.
- Avançar en el desenvolupament del projecte, concretant fins on sigui possible els futurs aspectes de convivència i cures, sense oblidar les obligacions econòmiques que implicaran. De les propostes a l'assemblea se n'encarregarà la Comissió de Comunitat i Cures.

A llarg termini:

- Viure en un habitatge i en un entorn ecològicament sostenible, saludable i acollidor on s'afavoreixi l'equilibri emocional de les persones i s'eviti l'aïllament i la soledat.

- Gaudir d'espais d'ús privat i d'ús comú que permetin la interrelació entre la vida personal i la col·lectiva.
- Viure una vellesa empoderada i activa que transformi el model social predominant basat en l'assumpció familiar de la cura de la gent gran o en la institucionalització despersonalitzada.

4. Organització i presa de decisions

Pensem que la gestió del projecte requereix un bon esforç i creativitat, tothom ha de comprometre's a participar en el desenvolupament integrant-se en un grup de treball.

Les dues **Comissions de treball** que hem constituït són:

- **Comunitat i cures** que s'encarrega de liderar les tasques de la visió col·lectiva i de l'exploració de les expectatives del grup, així com també de donar forma als aspectes relacionals, la gestió de les emocions i els conflictes. En aquest sentit, pot ocupar-se de preparar espais formals i informals perquè el grup es conegui i agafi confiança, espais on puguem expressar com estem en general, en relació al grup i al projecte i pot idear una proposta de gestió dels conflictes per portar a l'assemblea. S'ocuparà, a més, d'acompanyar les sortides i les entrades de persones al grup, d'elaborar el protocol d'acollida, de vetllar perquè s'apliqui correctament i d'aconseguir que totes les fases d'aquest quedin cobertes. En el cas que hi hagi una persona experta en facilitació externa al grup, s'ocuparà de la relació amb aquesta.
- **Patrimoni i arquitectura** que s'ocupa de buscar solars o un edifici a rehabilitar on es pugui edificar la seu de Som Riu. S'ocupa de les referències cadastrals, de la qualificació urbanística, de les normes urbanístiques, dels preus, etc. En definitiva de tot el que requereixi localitzar un espai i construir la seu per a les 15-20 unitats de convivència que es preveuen per al projecte.

Quan el grup vagi creixent i sigui imprescindible s'organitzarà la **Comissió d'Economia**, la de **Governança** i la de **Comunicació i difusió**.

De moment, aquestes tasques són rotatives i assumides per tots els components del grup.

L'assemblea és l'òrgan de deliberació i l'espai de presa de decisions. Com a característiques, destaquem que:

- En formen part tots els membres del grup impulsor de Som Riu.
- Com a mínim, hi haurà una assemblea trimestral, que podrà ser presencial, en línia o mixta.
- Les decisions es prenen per consens. Excepcionalment, es pot prendre una decisió per majoria qualificada, però amb el compromís de revisar-la al cap d'un temps.

5. Pressupost econòmic

Es tracta d'un exercici orientatiu per visualitzar la magnitud econòmica del projecte. Separem en dues parts el pressupost. La primera correspon a l'adquisició de patrimoni i construcció, si s'escau. La segona correspon al període de convivència.

Es calcula una despesa total al voltant dels 5-6 milions d'euros, corresponents a l'adquisició de sòl més la construcció. El 80% es finançaria mitjançant una hipoteca, a llarg termini, i el 20% restant, repartit entre les aportacions de les unitats de convivència. En cas de ser 20-25 UC, les aportacions inicials estarien entre 55.000-60.000€.

Les quotes mensuals per retornar el préstec hipotecari i serveis comunitaris, en la majoria de projectes es calculen entre 1.300 i 1.500 € per UC. Poden ser més si es requereixen molts suports sanitaris i de gestió.

Aquest càlcul no inclou les despeses privatives de cada UC.

6. Acollida de nous membres

S'ha dissenyat un protocol per acollir i acompanyar les persones interessades fins que s'incorporin definitivament com a membres de ple dret al grup impulsor.

Per entrar a formar part del projecte, els **requisits** establerts són:

- Tenir plena autonomia funcional.
- Edat orientativa entre 55 i 70 anys en el moment d'incorporar-se al grup impulsor. Fem una aposta per tenir un grup homogeni a escala generacional per poder treballar les cures a la vellesa de manera organitzada i amb lògica de suport mutu. Per això, es requereix una distribució generacional del grup ben repartida. En cas que la persona sol·licitant no estigui dins d'aquesta franja d'edat, l'assemblea podrà valorar una excepció atenent el conjunt de requisits i les necessitats del grup en aquell moment.

- Subscriure els principis i objectius del projecte i estar en situació de poder fer les aportacions econòmiques necessàries per garantir-ne la viabilitat del mateix, d'acord amb els criteris aprovats pel grup impulsor.
- Comprometre's a utilitzar l'habitatge de Som Riu com a domicili habitual, així com seguir la resta de principis i aspectes de funcionament del model de cessió d'ús recollits en els acords societaris.
- Les persones interessades hauran de respectar els acords presos prèviament pel grup impulsor i participar en totes les activitats possibles per a sèniors de Sostre Cívic: Assemblees, Trobades de sòcies, Formacions, etc.
- Participar activament almenys en una de les comissions i complir amb les tasques que assumeixin com a pròpies.

7. Procés d'incorporació

El grup inicial de persones impulsores del projecte s'ampliarà fins a arribar al nombre necessari per a fer-lo viable. Per això, s'ha acordat un procés d'incorporació de persones interessades que té com a objectiu principal el coneixement mutu.

1. Les persones interessades s'inscriuran mitjançant formulari. L'ordre d'inscripció dona accés al procés d'incorporació, però no implica automàticament l'acceptació, que dependrà del conjunt del procés de coneixença.
2. Es farà una entrevista amb el grup d'acollida. L'entrevista no serà eliminatòria, sinó que formarà part del procés d'incorporació i coneixença mútua.
3. Durant el període de coneixença les persones interessades podran participar a les reunions i comissions de treball, amb l'objectiu que coneguin el projecte a fons i el model de presa de decisions de l'equip i que puguin aportar opinions i suggeriments per millorar-lo.
4. Les activitats socials tindran periodicitat mensual, es considera necessària l'assistència regular de les persones interessades, ja que afavoreixen la creació de vincles i la cohesió comunitària.
5. Entre l'entrevista d'acollida i l'acord d'incorporació al grup impulsor passaran, com a màxim, sis mesos. És l'assemblea qui decideix si accepta, o no, un aspirant, i pot fer-ho en qualsevol moment que es proposi, dins d'aquest termini. A partir d'aquí les persones sol·licitants que hagin estat acceptades ja formaran part del grup impulsor i podran participar amb ple dret a l'assemblea i a les comissions de treball.

8. Inscripció

Si estàs interessat i **tens entre 55 i 70 anys**, pots inscriure't per iniciar el procés de coneixença amb el grup i valorar una futura incorporació al projecte.

Pots accedir al formulari d'inscripció [aquí](#).

Per a qualsevol altra informació o aclariment pots posar-te en contacte amb nosaltres, enviant un missatge a: info@somriu.sostrecivic.cat